

BREDA 

NOVEMBER 2021 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Alles
even loslaten!

Christanne de Bruijn:
'Jazz, mijn muziekliefde!'



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

VOOR DE JUISTE TOON



KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl



Het startpunt voor elke tuin

LAAT JE
INSPIREREN &
KOM LANGS

Wist je dat je ook in de herfst en de winter je tuin aan kunt leggen zolang het niet vriest? Dan kun je straks meteen al genieten van de eerste zonnestrallen! Samen met jou maken we jouw tuin klaar voor de lente!

Bart Poppelaars Tuinmaterialen

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | www.bartpoppelaars.nl





8



22



72



12



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, showpictures.nl



DEZE WINTER STARTEN MET ADVERTEREN, MÉT SUPERVEEL EXTRA KORTING? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Bruisende lezer,

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

P.S. Dit jaar kregen we gezinsuitbreiding. Meet **Indy en Tofu**. Ze zijn nu vijf maanden oud en hebben een hoge aaibaarheidsfactor, gaan goed om met kinderen en zijn ontzettend lief. Dit ras heet Coton de Tulear en is afkomstig uit Madagaskar. Daar staan deze hondenbekend als de 'Royal dog of Madagascar'.



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Inhoud



LAAT EVEN
ALLES LOS!

Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf, zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen, maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen. Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch, toch?

Pak jouw moment Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

Extra tip Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **Wie wil dat nou niet?**

Ook op zoek naar rust? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

BREDA STRENGTH & CONDITIONING

THE TEAM

Het team van BredaSC bestaat uit professionele strength & conditioning coaches die al jarenlang in het vak zitten. Wij zijn betrokkenen en werken hard om jou de beste training te geven die we kunnen geven, elke keer dat jij in de gym bent. Iedere coach heeft zijn of haar eigen specialiteit. Wij zijn hier om jou te helpen.

Deze maand stellen we ons graag even aan je voor!

Meer informatie of een gratis intake plannen?

Bezoek onze website. [BredaSC.com](https://www.bredasc.com)



Sanne Brand - Bominaar
Co-owner, womens program
& nutritionist



Noël Brand
Co-owner, performance
& tactical



Maaïke Rijk
Personal development
& personal training



Robert Koevoets
Fysiotherapeut &
personal training



Jesse Mijster
Coach reguliere lessen




Jock van Bragt
Coach reguliere lessen &
medewerker back-office



Odin
Klachtenafdeling

2011 **BUILT TO LAST** 2021

[BredaSC.com](https://www.bredasc.com)

 [BredaSC](https://www.facebook.com/BredaSC) /  [Breda.SC](https://www.instagram.com/BredaSC)

Spinveld 66-A13, Breda



HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven. www.manukanewzealand.eu



R



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

12



LEZERSACTIE WIN een foundationspray van That'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. www.thatso.nl TAG #FACE UP



LEZERSACTIE Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. www.thatso.nl TAG #SELFTAN

Doe mee en win

Geniet van November



ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af. www.amarula.com



BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitziende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscreme voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken. www.bulldogskincare.com

13

SHOPPING/NEWS

FRIS EN ELEGANT



Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdronk. www.champagne-ayala.fr/en

I

LEZERSACTIE Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert. www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



Voel je weer
VEILIG EN ZEKER
in je badkamer!



Voorkom uitglijders in je douche met BeterGrip

Dat kan nu met de veilige, duurzame en mooie uitstraling van Xenz AntiSlip.

Xenz Antislip is de transparante coating (met antislip-korrel) voor in de douche. De coating is op waterbasis en gebaseerd op oplosmiddelvrij materiaal. Daarnaast biologisch afbreekbaar. Indien gewenst, verwijdert u de antislip laag weer. Verkrijgbaar in twee standaard versies, voor een breed scala aan toepassingen.

De nagenoeg onzichtbare antislip wordt toegepast in de douche, in bad of op de geglazuurde tegels. Daardoor worden deze ruimten weer permanent veilig. De aangebrachte AntiSlip coatings zijn hygiënisch en voorzien van een officieel certificaat voor AntiSlip Klasse C. Dit volgens DIN 51097.

Goodflooring® is een handelsmerk van Haagh Protection BV, Rijen

Xenz is verkrijgbaar bij:



Neem voor een offerte gerust contact op met ons of check ons complete assortiment antislip op: www.goodflooring.nl

www.goodflooring.nl

We luisteren, denken met je mee en zetten jouw woorden om in bloemen.
Altijd vers. Altijd geschikt met liefde, creativiteit en vakmanschap.
Je kunt je boeket via ons ook laten bezorgen. In Nederland. En daarbuiten.
Met Fleurop.

Wij bezorgen een goed gevoel

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!



Bloemwerk voor alle gelegenheden

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijnkroese.nl • 076- 522 27 23



DE RIJSCHOOL

VOOR BREDA, TILBURG E.O.

Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of motorrijbewijs, je bromfiets-, C1- of aanhangwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

Kwaliteit

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook camper- en caravantrainingen. Tevens ben je er ook voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

Nieuw bij Kootstra Rijopleidingen is dat sinds kort ook de mogelijkheid wordt geboden om te lessen in een elektrische auto. "Wij zijn een van de eersten in de regio waar dit kan. Elektrisch rijden is de toekomst en daar spelen wij maar al te graag op in."

WE
LESSEN OOK
ELEKTRISCH!
MAAK NU EEN
AFSPRAAK!

Hoe **positiever en rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt laten. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf. Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine, concrete** en behapbare **stappen**. **Moeten** wordt **willen**. Geef of vraag **een knuffel**. Installeer **jouw uitknop**.





Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren; je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER
WORKSHOP

ONE
WORKSHOP

BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles; van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

ADMINISTRATIE

PLANNEN

VERHUIZEN

OPRUIMEN

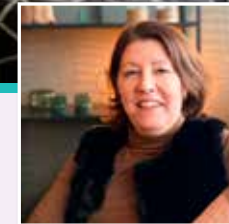
Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie en agenda?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!
Of bel 06 - 46 2222 78.



Is het op verschillende plekken in jouw huis rommelig? Liggen er overal spullen en kun je niets meer vinden? Ben je het overzicht hierdoor kwijt? Wil je graag starten met opruimen, maar is de achterstand dusdanig opgelopen en weet je niet meer waar en hoe je moet beginnen?

Saskia van Leenen Professional Organizer van Organizing op Maat, biedt uitkomst!



Zij gaat samen met jou aan de slag met opruimen en leert jou om gemakkelijker keuzes te maken over spullen en om weer ruimte en overzicht te creëren in huis. Aan de hand van een op maat gemaakt plan van aanpak werk je er samen naartoe dat achterstanden verdwijnen. Daarnaast krijg je tijdens de opruimsessie(s) voldoende opruimtips om je huis op orde te houden. Jij bepaalt jouw einddoel en Saskia zal met respect en geduld het proces ernaartoe begeleiden.

Een opgeruimd huis zorgt ervoor dat:

- je afscheid hebt genomen van ongebruikte spullen.
- je spullen niet langer verspreid liggen in huis en makkelijk te vinden zijn.
- je gelijksoortige spullen netjes hebt geordend.
- je spullen praktisch en overzichtelijk zijn opgeborgen en een vaste plek hebben gekregen.
- je tijd bespaart, doordat je spullen sneller kunt vinden.
- je ruimte en overzicht in huis hebt en rust in je hoofd.
- je huis als een echt thuis voelt.

Op zoek naar een eyecatcher in die ene ruimte? Met vakmanschap en oog voor detail gemaakt? Persoonlijk, creatief en vakwerk zijn onze kernwoorden. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen. Neem contact op met onze timmerman Pim; 06 180 937 58 of stuur een email naar; info@kastenvanzukini.nl

Voor elke ruimte een kast op maat

ZUKINI



Scholfilet met kerrieroom uit de oven

Bereiding

- 1 Verwarm de oven voor op 200 °C.
- 2 Laat de scholfilets eventueel ontdooien. Besprenkel ze met citroensap en strooi er zout en peper over.
- 3 Kook de wortel in ruim kokend water in 3-4 minuten beetgaar.
- 4 Verhit de olijfolie in een wok en roerbak de preiringetjes 2-3 minuten.
- 5 Vet een lage ovenschaal in en leg er 4 scholfilets in. Verdeel $\frac{3}{4}$ van de wortel en prei over de filets en strooi er wat zout en peper over. Leg de andere scholfilets precies op de andere filets, zodat een soort sandwiches ontstaan. Verdeel de rest van de wortel en prei erover.
- 6 Bak de kerriepoeder zachtjes in het bakvet van de prei tot het gaat geuren en roer de room erdoor. Breng de saus op smaak met zout. Schenk de kerrieroom over de vis. De gehakte koriander of peterselie dient u, voordat het gerecht in de oven gaat, over het gerecht te strooien.
- 7 Schuif de schaal in de oven en laat de scholfilets in 20-25 minuten gaar worden. Serveer met een salade van Chinese kool.



*Eet smakelijk
Nicky Tom*



Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

AANBIEDING
1 kg spareribs
voor slechts
€9,95

Geldig van 1 t/m
30 november 2021



DAGJE UIT KUNSTMAAND AMELAND



Wie denkt dat er in de herfst niks te beleven is op Ameland, heeft het mis! Ameland staat namelijk de hele maand november in het teken van de kunst. En kunst is er in vele vormen! De Kunstmaand op Ameland biedt de kans om te genieten van inspirerende kunst, muziek, rondleidingen, films, workshops en lezingen. Net even anders kunst kijken, beleven en ervaren? Dit is Kunstmaand Ameland. Omdat het dit jaar de 25e editie is – oftewel een zilveren jubileum – heeft de organisatie gekozen voor een toepasselijk thema: Zilver. Zilver glanst en sprankelt, maar kan evengoed bescheiden zijn. Want 'every cloud has a silver lining'.

Meer info op
www.kunstmaandameland.com.



FILMPJE KIJKEN SPENCER

Het huwelijk van Prinses Diana en Prins Charles is al lang bekoeld. Ondanks geruchten over affaires en een echtscheiding gaan de kerstfestiviteiten door op het landgoed van de koningin in Sandringham. Spencer speelt zich af tijdens deze cruciale kerstdagen in de vroege jaren negentig waarin prinses Diana besluit dat haar liefdeloze huwelijk met prins Charles niet werkt. Ze zal moeten afwijken van het pad dat voor haar was uitgestippeld als toekomstige koningin. Spencer is een verbeelding van wat er gebeurd zou kunnen zijn. **SPENCER is vanaf 11 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NACHTANGST



De van oorsprong Nederlandse schrijver P.J. Weber kan in New York niet van zijn pen alleen leven. Om in zijn levensonderhoud te voorzien, doet hij administratieve klussen. In de nachtelijke uren stuurt hij vanuit het kantoor lange e-mails aan zijn Amerikaanse agente. Op een avond wordt er ingebroken in het afgelegen pand. Terwijl de angst te worden ontdekt hem in een wurggreep houdt en de inbrekers steeds dichterbij komen, begint Weber aan een testament, een bekentenis wellicht. Hij vertelt over het huwelijk en de dood van zijn ouders, het schrijverschap, zijn zoon in Nederland, seksueel misbruik en de beschutting van taal. **NACHTANGST van Ronald Giphart is vanaf 4 november verkrijgbaar.**

SI sieraden *handmade*

UNIEK EN VOOR EEN AANTREKKELIJKE PRIJS

Erg trots ben ik op mijn vernieuwde website met een uitgebreide collectie sieraden, accessoires en activiteiten.

Self Identity heeft een eigen sieradenmerk SI. SI staat voor liefde, kracht & zelfvertrouwen.

Van harte welkom

KIM



www.selfidentity.nl

@selfidentity.nl

Self Identity

Hooidonk 14 - 4907 XJ Oosterhout - Nederland

Mobiel: +31 (0)6 15678050

E-mail: Selfidentity@outlook.com

SI
SELF IDENTITY

New Støff

meubelstoffering en meer



EEN WERELD
VAN VERSCHIL!



Mathenessestraat 75, Breda
newstoff@kpnmail.nl

www.newstoff.nl



Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

Josette van den Hoek

Bel 06 23572966 voor een afspraak!

De gehele
feestmaand
december zijn
alle verzendkosten
GRATIS



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:

“Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigenzinnige vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, in wie zij zich zeker herkent. “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert, dat had ik als kind echt gigantisch.”

'Jazz is mijn muziekliefde'

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical. “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven. “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik houd erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/bruist

D

“IK HOU ERG
VAN HET
ONVOORSPELBARE
IN DE MUZIEK”

FIAT



ERVAAR DE UNIEKE 500E & E-DUCATO
48 UUR LANG

Scan de QR-code en plan direct uw 48 uren proefrit.



Van Mossel

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar
onze producten?
Maak vrijblijvend
een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer, zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen

Geen verwijzing nodig

Geen lange wachttijden

Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig Kinderbrillen, Red Kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory en Tulip**. Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**



Vinyl Factory
1964



Orgreen
Est. 1997

De mooiste brillen de beste kwaliteit



DE IDEALE BRIL VOOR HEREN, DAMES EN KINDEREN VINDT U BIJ ONS!

Impressie
Breda



NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend
en gratis testen!

Graag vragen we u van
tevorens een afspraak te maken.

Op deze manier hebben
we altijd genoeg tijd om u
goed te adviseren.



Laat nu uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706

Gehoorverlies?

Herkent u dat, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

IRRITATIE Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

VERMOEIDHEID Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

ONVEILIGHEID Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

ONZEKERHEID Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor, het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

André Schram

*Wij helpen u graag
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel
(IHO)



Completely-in-canal
hoortoestel (CIC)





Bewust

Steeds meer merken brengen duurzame, natuurlijke producten en dat is maar goed ook! Zo kunnen we toch prachtige beautyproducten gebruiken terwijl we onze planeet respecteren.

1. Miracle Hair Mask van Eleven, € 23,50 www.elevenaustralia.nl
2. Conscious Style Everyday Shampoo van KMS, € 24,20
3. Shower Oil van Compagnie de Provence, € 24,- www.babassu.nl
4. Booster Serum Vitamine C van Novexpert, € 64,95 www.iciparisxl.nl
5. Skoon Solid Conditioner Bar van Skoon, € 7,95 www.drogist.nl
6. Tanning Facial Mist van TanOrganic, € 38,95 www.iciparisxl.nl
7. Crystal Quartz Body Mist van ANAS, € 30,- www.anascrystal.care

8. Showergel Cucumber Matcha van Happy Earth, € 6,99 www.happyearthcare.com
9. Intoxicated van Kilian, € 200,- www.skins.nl
10. Straight Up Peptide Mascara van RMS Beauty, € 28,- www.skins.nl
11. Facial Oil van ABYSK, € 39,95 www.abysk.nl
12. Protect Balm van weDO/, € 19,90 www.wedoact.com
13. Lip & Cheek van RMS Beauty € 39,- www.skins.nl

Nooit meer een bad hair day

Wat doe je als 'het' zich plotseling aandient?
Die 'bad hair day' die altijd op het verkeerde moment komt?

Stap onder de douche

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe. Weinig tijd? Er zijn diverse soorten shampoos en conditioners die je op droog haar aanbrengt.

Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.



EXTRA GENIETEN TIJDENS DE KORTERE DAGEN
RESERVEER NU JOUW
HIGH TEA
HIGH WINE
OF EEN GEZELLIGE LUNCH
DE BROODTOREN, TORENSTRAAT 16, BREDA
FACEBOOK/DEBROODTORENBREDA



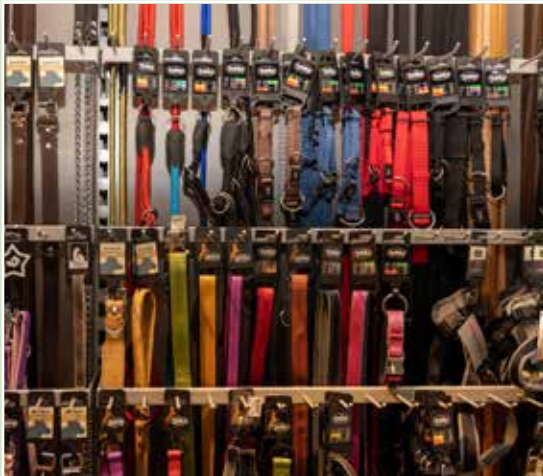
Voer tot speeltjes - manden - riemen - dergelijke benodigheden - snacks

Alles wat je maar nodig kunt hebben
voor honden, katten en knaagdieren



 **Dol Op Dieren**
DE BURCHT

De Burcht 10, Breda | 076-5602217





HET ADRES VOOR DE VOLGENDE DIENSTEN:

LAKCORRECTIE | LAKBESCHERMING
(WAX, GLASCOATING & PPF)

LEERHERSTEL | INTERIEURREINIGING
DECHROMEN | LAMPEN TINTEN

Daarnaast zijn allerlei onderhoudsproducten
verkrijgbaar in onze webshop.

WWW.JSCARCARE.NL | 06-20310805

OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

“Schietecat Tweewielers is een echt familiebedrijf”, begint eigenaresse Mayke Schietecat haar bevolgen verhaal. “Mijn opa begon het bedrijf zo’n 67 jaar geleden, daarna hebben mijn ouders het jarenlang gerund en sinds een aantal jaar sta ik aan het roer. Maar mijn vader denkt op zijn tijd nog steeds graag met mij mee, dus los van mijn eigen ervaring kan ik ook nog uit zijn kennis en ervaring putten.”

Kwaliteit

Wat voor fiets je ook zoekt, bij Schietecat Tweewielers slaag je gegarandeerd. “Van stadsfietsen tot (elektrische) scooters en van vouwfietsen en compacte fietsen tot e-bikes en elektrische steps en alles ertussenin, we verkopen het allemaal. Ik durf ons assortiment wel uniek en zeer uitgebreid te noemen. Bovendien verkopen we vrijwel uitsluitend de betere merken, dus we staan ook nog eens voor kwaliteit.” Die kwaliteit stopt trouwens niet bij de fiets, scooter of step die ze verkopen. “Ook de service die wij leveren is kwalitatief zeer hoog, net als onze reparatie- en onderhoudswerkzaamheden die we in onze eigen werkplaats uitvoeren. Wat we doen moet gewoon goed zijn en dat waarderen onze klanten!”

Vertrouwen

Mayke vindt het erg belangrijk dat klanten vertrouwen hebben in Schietecat. “Ik wil dat mensen denken: ‘bij Schietecat moet je zijn, want daar zit je altijd goed’. Met ons team doen we er dan ook elke dag weer alles aan om onze klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Of ze nu komen voor een nieuwe fiets of voor een reparatie of onderhoud, iedereen is bij ons welkom!”

Bij Schietecat moet je zijn

Schietecat Tweewielers, al 67 jaar dé fietsenspecialzaak van Breda. En dat merk je aan alles. Niet alleen aan de bijzonder uitgebreide collectie, maar zeker ook aan de vakkennis en de topservice waar ze bij Schietecat om bekendstaan.



R “Verbouw in plaats van nieuwbouw”

Moderne jaren '70 woning gerealiseerd in het mooie en gezellige Bavel!



In Bavel staan nog veel typische jaren 70 huizen. Vaak met weinig fantasie gebouwd, maar wel ruim en met grote percelen. Annelies en Paul waren hier eigenlijk niet naar op zoek, wel zochten ze bouwgrond in Bavel waar ze al jaren met veel plezier wonen. “We wilden hier dan ook niet weg, maar zochten iets met meer ruimte, de mogelijkheid tot een slaap- en badkamer beneden en graag met dezelfde voordelen als onze bestaande woning”, aldus Annelies. Hierbij doelt ze op alle eisen van deze tijd waaronder een warmtepomp en zonnepanelen, maar graag ook een ruime tuin en een vrij uitzicht.

Door hun vele eisen gingen Annelies en Paul in eerste instantie op zoek naar een stuk bouwgrond. Dat dit in hun regio niet altijd even makkelijk is, ontdekten ze al snel. Tijdens deze zoektocht hadden ze al een paar keer contact gehad met Ruud van Roscobouw. Via vrienden wisten ze dat zij goede ervaringen hadden met het bedrijf en dat ze netjes en efficiënt werkten. Het was uiteindelijk ook Ruud die hen erop wees dat verbouw van een bestaande woning wellicht ook een optie zou

kunnen zijn. Tijdens de vakantie zagen ze op Funda een ‘saaiere’ jaren 70 woning te koop staan. Paul twijfelde, maar Annelies zag direct potentie in het huis, de prachtige tuin en de locatie.



‘De kavel was of te groot, te klein, te duur of we werden uitgeloot, het was echt een uitdaging om iets te vinden wat precies goed was voor ons.’

Ze hebben toen een schets laten maken om te kijken of hun wensen

reëel waren, zowel op ruimtelijk als financieel gebied. Roscobouw kon het plan snel toetsen wat betreft de haalbaarheid en mogelijkheden. Hierbij scheelde het dat Annelies en Paul al regelmatig in gesprek waren geweest met Roscobouw. Een goed contact tijdens zo’n proces is dan ook heel erg belangrijk. “Tijdens de verbouwing merkten we



‘Tijdens de verbouwing merkten we dat Roscobouw bleef meedenken. Zo kregen we altijd goed advies en konden we bouwen op hun ervaring en expertise.’

dat Roscobouw bleef meedenken met ons. Zo kregen we altijd goed advies en konden we bouwen op hun ervaring en expertise. Je denkt zelf niet altijd overal aan en we voelden dat we dingen los konden laten”, aldus Paul.

De verbouwing heeft uiteindelijk vier maanden geduurd. Het huis is echt onherkenbaar, modern en ruim en heeft alles wat in deze tijd gevraagd mag worden van een huis. En zelfs meer dan dat. Met een andere indeling, slaap- en badkamer beneden, aparte werkplekken voor Annelies en Paul, een ruime, strakke woonkeuken en extra hoge deuren met slanke, zwarte kozijnen, is het huis uit de jaren 70 sfeer getrokken.



‘Het was gewoon heel erg leuk om samen te doen, alles werd opgelost en er was nooit een punt van discussie.’

Roscobouw begeleidt op een persoonlijke en intensieve wijze gedurende de gehele verbouwing. Van ontwerpfase tot oplevering, onze kracht is om u uw zorgen uit handen te nemen. Wilt u hier ook gebruik van maken, neem dan contact met ons op!

www.roscobouw.nl

0412 - 455 501 info@roscobouw.nl

Laat de *winter* maar komen!

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1 Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2 Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevoren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.

Tip 3 Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4 Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

Tip 5 Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgevallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Wil je je tuin een update geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Beauty is je mooie gezicht!

...maar ook je haar en make up



HEB JE VRAGEN?
 Bel 0625125689
 of mail
 xstyling.anna@gmail.com

Wij zijn een nieuwe Hair & Make-up salon in Princenhage Breda. Het is een kapsalon voor dames en heren vanaf 0 tot 120 jaar oud. Buiten standaard kapper diensten, zoals kleuren, knippen en stylen verzorgen wij ook professionele make-up en bruidskapsels, maar ook Hairextensions. Wij werken met Lanza, "het" product op dit moment. Voor Hairextensions werken wij met Balmain.



VOOR



NA
MAKE OVER



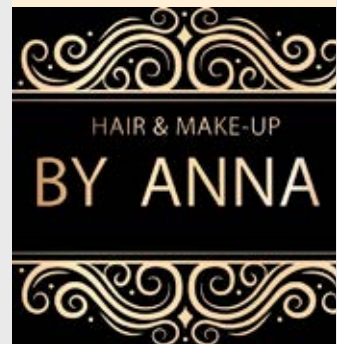
VOOR



NA
MODIEUZE KAPSELS



Mijn naam is Anna Wojnarowska, eigenaar van **Hair & Make-up by Anna**. Met alle trots mag ik mij noemen: **Ambassadeur van NU SKiN in Benelux**. Want je beauty is niet alleen je haar en make-up maar ook je mooie gezicht.



Pastoor van Spaandonktstraat 30,
 Princenhage Breda
 06-25125689
 f haimakupbyanna



Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
024 - 845 05 06



'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



**Kliniek
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie





Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topevaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Vind je balans in november



Schorpioen

Het zal je niet ontbreken aan gevoel voor humor.

Ram 21-03/20-04

November brengt mentale energie en dus zul je veel motivatie voelen, nieuwe ideeën opdoen en je progressief gedragen.

Stier 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg er ook voor dat je voldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

Gedurende deze periode is volledige eerlijkheid voor u geen probleem. Als iemand je om een mening vraagt, aarzel je niet om de hele waarheid te vertellen.

Kreeft 21-06/22-07

Pas tijdens deze periode op voor overmatige nervositeit. Het universum heeft veel emotionele uitdagingen voorbereid.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult veel rust nodig hebben. Het voorbije jaar is niet bepaald rustig verlopen, waardoor je deze maand vermoeid en uitgeput inkomt.

Maagd 23-08/22-09

Socialisatie is nu geen probleem voor jou, maar als het gaat om wat serieuzere beslissingen kan je beter wegblijven.

Weegschaal 23-09/22-10

Wees begrijpelijk en houd niets tegen omdat je zelfs langdurige vriendschappen zou kunnen verliezen.

Schorpioen 23-10/22-11

Het zal je niet ontbreken aan een gevoel voor humor in november en je zal anderen verblijden met grappige verhalen en ervaringen.

Boogschutter 23-11/21-12

Je kan jezelf echter best eens verwennen deze maand. Het zal je helpen om je comfortabeler te voelen en zal je zelfvertrouwen verhogen.

Steenbok 22-12/20-01

Misschien werk je aan een plan voor financiële onafhankelijkheid. Je strijdlust en wilskracht bereiken hun hoogtepunt.

Waterman 21-01/19-02

Ongeacht of het om kleine aankopen dan wel vastgoed gaat, je zal jezelf niet kunnen stoppen om te kopen en je koopt dan ook alles wat op je pad komt.

Vissen 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben.

Van den Acker is een ervaren bedrijf op het gebied van beveiliging, zowel op kleine als op grotere schaal.

Het beveiligen van uw woning/bedrijf dient niet alleen ter bescherming van uw eigendommen, maar ook voor uw eigen veiligheid. Het is dan ook zeer belangrijk dat deze beveiliging van goede kwaliteit is en dat deze op professionele wijze wordt geïnstalleerd. Wij nemen het beveiligen van uw woning/bedrijf dan ook erg serieus.

Wij kunnen er voor zorgen dat de beveiliging van uw woning/bedrijf op goede wijze wordt geregeld.



076 - 5147273
Ginnekenweg 56, Breda
info@sleutelspecialistbreda.nl
www.sleutelspecialistbreda.nl

Openingstijden

Maandag: 11 - 18.00
Dinsdag - Vrijdag: 9 - 18.00
Zaterdag: 10 - 17.00



Problemen met je autosleutels?

Of gewoon je sleutels verloren?

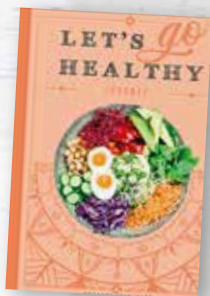
Lig niet wakker, maar bel van den Acker!

Leid jij een druk bestaan en heb je weinig energie? Willen de overtollige kilo's maar niet verdwijnen? Ervaar je lichamelijke klachten? Roxanne van Olst, orthomoleculair voedingsdeskundige, leert jou in twaalf weken een gezonde levensstijl vast te houden op een plezierige manier.

LET'S GO HEALTHY



Voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Je brengt je huidige levensstijl in beeld en gaat aan de hand daarvan op een praktische en vooral leuke manier aan de slag met de recepten, tips en het weekmenu.



GA NAAR

WWW.GEZONDMETROX.NL
VOOR MEER INFORMATIE!

Gezond met Rox | Noordervaart 52, Stompetoren | 06 419 961 39 | WWW.GEZONDMETROX.NL

BROCK'S HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DRUGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!



Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

HEERLIJK GENIETEN
VAN CHOCOLADE, PURE VERWENNERIJ!
BESTEL NU ONLINE!



Haverdijk 4, Prinsenbeek | 076-886 46 72
www.chocolateriemelange.nl

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09

DE BELL
SCHILDERWERKEN

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES

GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN

UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIELE
VERFSYSTEMEN

BEHANG,
SPUITWERK,
VLIESWERK,
ONDERHOUD,
ET CETERA

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

**sven &
sophie**

Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

*Ondergoed voor
elke dag*



Levi's

Verfris je garderobe met de nieuwe Levi's-
ondergoedcollectie. High comfort shorts
voor mannen.

F A L K E

GERMANY 1895

Bij FALKE vind je de perfecte damessokken
voor elke gelegenheid. Zoals deze Cotton Touch
damessokken. Comfortabel katoen en de
perfecte pasvorm.



*Optimaal
draagcomfort*

WIJ ZIJN KLAAR VOOR HET NAJAAR!

Goed in je vel zitten begint dicht op je huid bij Sven & Sophie!

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks

Wat is er nou leuker dan een
druilerige herfstdag beginnen
met Happy Socks om je voeten?
Want de gekke prints maken elke
dag een stuk kleurrijker.



mey

Mey maakt gebruik van
hoogwaardig pima katoen en
basic dessins. Dit maakt een
ontwerp niet alleen tijdloos,
maar ook super comfortabel. Als
je voor Mey gaat, dan ga je voor
kwaliteit en comfort.

*Een tijdloze
essential!*



Vind je balans in november

Ram 21-03/20-04

November brengt mentale energie. Je zult motivatie voelen, nieuwe ideeën opdoen en je progressief gedragen.

Stier 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg voor voldoende vitamines.

Tweelingen 21-05/20-06

Volledige eerlijkheid is voor jou geen probleem. Je aarzelt niet om de hele waarheid te vertellen.

Kreeft 21-06/22-07

Pas op voor overmatige nervositeit. Het universum heeft veel emotionele uitdagingen voorbereid.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult veel rust nodig hebben. Het jaar is niet bepaald rustig verlopen, waardoor je er vermoeid inkomt.

Maagd 23-08/22-09

Socialisatie is nu geen probleem voor jou, maar als het gaat om serieuze beslissingen kan je beter wegblijven.

Weegschaal 23-09/22-10

Waarschijnlijk zult u zich in de aanwezigheid van een persoon bevinden die u heel sterk beïnvloedt.

Schorpioen 23-10/22-11

Het zal je niet ontbreken aan een gevoel voor humor en je zal anderen verblijden met grappige verhalen.

Boogschutter 23-11/21-12

Je kan jezelf best eens verwennen deze maand. Het zal je helpen om je comfortabeler te voelen.

Steenbok 22-12/20-01

Misschien werkt u aan een plan voor financiële onafhankelijkheid. Je strijdlust bereikt z'n hoogtepunt.

Waterman 21-01/19-02

Je zal jezelf niet kunnen stoppen om te kopen en je koopt dan ook alles wat op je pad komt.

Vissen 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben.

Elke kast heeft een eigen verhaal

Kleur en woonstijl is zo persoonlijk en dat is nou net wat ons werk zo uitdagend maakt. Wie gaat er bijvoorbeeld voor deze kleurrijke vitrinekast uit de jaren 20 en waarom kiest de andere weer voor stoer en sober. Elke kast heeft een eigen verhaal. Ons doel is om dat verhaal zo mooi mogelijk te maken.



ZUKINI

Het feest begint hier!





Heeren van Breda

Dorpscafé in het centrum van Breda

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](https://www.heerenvanbreda.nl)

Kan jouw haar wel wat deskundige zorg en aandacht gebruiken? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Indulge cuts & colours in hartje Etten-Leur. Bij deze kapsalon draait alles om kwaliteit en aandacht. Eigenaressen Lianne en Trista doen er samen met hun twee medewerkers Kim en Femke alles aan om jou volledig in de watten te leggen en met een mooie coupe weer naar huis te laten gaan. Ik was dan ook erg blij dat ik een Bruisend Bezoek mocht brengen aan Indulge cuts & colors.

Indulge
cuts & colours



Wellness voor je haar

Niet alleen een Bruisend Bezoek, maar voor mij ook een spannend bezoek, omdat ik voor het eerst in mijn leven mijn haar zou laten kleuren. Gelukkig werd ik bij aankomst warm ontvangen met een kopje thee en een goed advies over de te kiezen kleur, waardoor ik mij al meteen meer op mijn gemak voelde. Lianne adviseerde mij om mijn haar twee tinten lichtbruin te kleuren, zodat het schrik-effect minder erg zou zijn. Bovendien werd mijn haar voordat ze ermee aan de slag gingen op professionele wijze getest om vast te stellen wat mijn haar nodig heeft op verzorgingsgebied.

Kim startte de behandeling met het zorgvuldig aanbrengen van de aanzetkleur. Hierna hoefde ik slechts een half uur te wachten tot de kleur volledig ingetrokken was. Vervolgens begeleidde Kim mij naar de shiatsu massagestoel waarin ik heerlijk kon ontspannen terwijl zij mijn haar uitspoelde en mij meteen een heerlijke

hoofdmassage gaf. Hiervoor gebruikte Kim diverse producten, namelijk: Fuente shampoo Coco, Fuente Truffle wasmassage en een Fuente Coco treat mask (met warme handdoek). Na het uitspoelen werd mijn haar in Inverted Layers geknipt, oftewel softe lagen met sidebangs aan de voorkant. Als finishing touch werd mijn haar nog geföhnd met de stylingmousse van Fuente en vervolgens afgewerkt met de Fuente nature spray. Ik vertrouwde bij dit alles op de vakkennis van Kim en het resultaat is meer dan geslaagd!

Bij het afscheid ontving ik nog twee VIP-comeback kaarten, twee monsters van Fuente verzorgingsproducten en twee kortingsbonnen, waarmee ik vrienden of familie mee mag nemen. Wat een verwennerij en wat een professionaliteit! Ik raad dan ook iedereen aan om zelf eens een bezoekje te brengen aan Indulge cuts & colours!



Leef je mooiste leven!

MICHAEL PILARCZYK

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag, dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Beluister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk



Jouw eigen epoxy kunstwerk

Heb je al eens gehoord van epoxy?
Epoxy is een 2 componenten kunsthars waar je vele kunstwerken en voorwerpen mee kunt maken.

Of je nu ervaring hebt of niet, tijdens de workshops maak je een eigen kunstwerk. Zoals een geode art, rivier dienblad, sierraden of een 3D object door het gieten van epoxy in een mal. De workshops worden gehouden in Prinsenbeek of in Zevenbergen. Bij een groep van minimaal 5 personen, kan je ook een workshop boeken op eigen locatie.

Neem eens een kijkje op onze site. Voor workshops in Zevenbergen kun je alle workshops vinden op sleutelenaanjetoeekomst.nl. De workshop is toegankelijk voor iedereen! In je eentje of met een groep, met of zonder ervaring.

ATELIER
Making Memories



Eigenaar: Francine Lamers | Meester Bierensweg 55, Prinsenbeek
06-54357135 | www.ateliermakingmemories.nl

maxaro®

badkamers en tegels

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megashowrooms
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom
in Roosendaal of shop op maxaro.nl

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

Podologie & voetzorg sinds 1985



- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/ huisarts Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

To Bedazzle
Handmade Hair Accessories
www.tobedazzle.nl



GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUIDVERBETERINGEN

PEDICURE/MANICURE

MAKE-UP

ONTHARING

MASSAGE

Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl

Salon **La Beauté**
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

VOOR MEER INFORMATIE
Bel 06-33901408
of kijk op de website.

Last van ongewenste haargroei?

In de salon wordt gewerkt met de beste ontharingsproducten.

In de salon werk ik met professionele ontharingsproducten van Clean and Easy. Ontharen van het lichaam gebeurt om allerlei redenen: overbeharing, hygiëne, praktisch of levenswijze. De volgende lichaamsdelen kunt u laten ontharen: benen, armen, bikinilijn, oksels, rug, borst en het gezicht. Wil jij ook wekenlang verlost zijn van je haren? **Neem voor meer informatie contact met mij op of kijk op mijn website.**



Van den Acker is een ervaren bedrijf op het gebied van beveiliging, zowel op kleine als op grotere schaal.

Het beveiligen van uw woning/bedrijf dient niet alleen ter bescherming van uw eigendommen, maar ook voor uw eigen veiligheid. Het is dan ook zeer belangrijk dat deze beveiliging van goede kwaliteit is en dat deze op professionele wijze wordt geïnstalleerd. Wij nemen het beveiligen van uw woning/bedrijf dan ook erg serieus.

Wij kunnen er voor zorgen dat de beveiliging van uw woning/bedrijf op goede wijze wordt geregeld.



076 - 5147273

Ginnekenweg 56, Breda

info@sleutelspecialistbreda.nl

www.sleutelspecialistbreda.nl

Openingstijden

Maandag: 11 - 18.00

Dinsdag - Vrijdag: 9 - 18.00

Zaterdag: 10 - 17.00



Met de juiste sloten houdt u ze buiten!

Of gewoon problemen met uw slot?

Lig niet wakker, maar bel van den Acker!



Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."

Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op amref.nl/zorgverleners of scan de QR-code.



Voor een gezond en sterk Afrika

Ook een glasheldere omgeving?

MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook? Maak dan een afspraak 06 18 86 08 29

Rietschotten 1 office 217, Oud Gastel | 06 - 18 86 08 29
info@mvo-schoonmaak.nl | www.mvo-schoonmaak.nl



Nieuwsgierig naar de bijzondere beelden uit Zimbabwe?

In Etten-Leur vindt u Titambire. De fascinatie voor beelden uit Zimbabwe is in 1994 ontstaan tijdens een uitwisselingsproject van de dochter van de eigenaresse van de beeldentuin.

In Zimbabwe maakte zij kennis met unieke beelden die ter plaatse werden gemaakt uit allerlei steensoorten, zoals kobalt en serpentijn. De familie raakte gefascineerd door de veelzijdigheid en de creativiteit van de kunstenaars in Zimbabwe. Zowel realistische beelden als abstracte beelden worden met behulp van een rasp gemaakt tot een beeld waarvan geen tweede bestaat.

Wellicht siert één van onze beelden binnenkort wel uw woning of tuin.



Bekijk de website eens voor een verrassend cadeau!

Art Gallery Titambire Vedelring 184, Etten Leur NL | +31(0)6-29055541 | info@titambire.nl | www.titambire.nl

Beeldentuin Titambire

Kunst uit Zimbabwe



Ook voor al je creatieve cadeautjes



De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

**... moet je bij
Van Vliet zijn!**

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Aileen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



Eigen risico gespreid betalen



Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, hebben constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. "In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden."

15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. "De oplossingen die ik bied, zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen."

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. "Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds

drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid." En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. "Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten, is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen, zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



SPANdesign: specialist in het creëren van flexibele en akoestische oplossingen



SPANdesign spanplafonds en gespannen wanden zijn mooi, functioneel én hebben een goede akoestiek!

De mogelijkheden zijn talrijk en bieden de architect, interieurontwerper en opdrachtgever alle creatieve vrijheid. Naast dat het er mooi en strak uitziet, zijn er nog tal van voordelen om te kiezen voor een gespannen plafond, wand of object, waaronder een verbetering van de akoestiek!

Verantwoorde keuze

Duurzaamheid en circulariteit zijn voor SPANdesign belangrijk. Het vinden van de juiste balans tussen het creëren van een product en het nemen van verantwoordelijkheid ten aanzien van het milieu heeft de aandacht. De producten van SPANdesign zijn onderhoudsvrij en honderd procent recyclebaar.

Benieuwd naar wat we kunnen doen?

Graag laten wij u kennismaken met onze producten en de talrijke mogelijkheden. Natuurlijk vraagt elk interieurconcept om een advies op maat. Wij denken graag met u mee bij het vinden van de beste oplossing.

INFORMEER
NAAR DE
MOGELIJKHEDEN



De makelaar die anders is!

Bent u op zoek naar een makelaar in een snel pak met een dikke stropdas? Die in een dure auto aan komt rijden? Een makelaar die veel tijd steekt in Twitter en Facebook en die tijd dus niet aan u besteedt?

Ga dan op zoek naar een andere makelaar, Van Langevelde Makelaardij is anders!



Geen snel pak, geen dure auto, geen uiterlijk vertoon. Geen Twitter, geen Facebook, maar alle tijd voor u. Mijn doel is om uw woning zo goed mogelijk te verkopen of aan te kopen, niets meer en niets minder. Daar besteed ik mijn tijd aan. *Graag tot ziens, Pieter van Langevelde*

Van Langevelde

Makelaardij

Vincent van Goghstraat 23, Breda
06-50241455 | info@vanlangevelde.nl
www.vanlangevelde.nl



HUIS TE KOOP?

Maak nu een afspraak
06 - 502 414 55

**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Van Wijck voor als u van hout houdt!

KOM LANGS
Bekijk al onze houtproducten!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.



SOCIAL CAPITAL

verbinden werkt.

WWW.SOCIALCAPITAL.NL



Voor creatieve kado's ga je naar

Bij Stof&Wol vind je 240 m² aan stoffen, wol en furnituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
dinsdag - vrijdag van
10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



katia

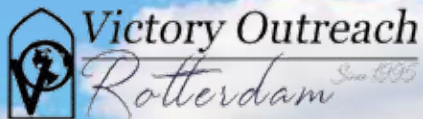
Bobbin

Durable

Scheepjes
INSPIRATION TO GREAT KILL-OR-KNIT

Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgde kerst te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar, doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

Er is hoop!

A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we Kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website www.vorotterdam.nl/geven.
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via backoffice@vorotterdam.nl. Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail backoffice@vorotterdam.nl.

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI. Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.



Romige venkelsoep met Parmezaanse kaas

Venkel is voor velen een onbekende groente en dat is zonde. Het zit bomvol smaak, is licht zoet, maakt je darmen rustig en combineert perfect met tal van ingrediënten. Bijvoorbeeld in deze heerlijke soep, met bouillon en Parmezaanse kaas.

4 PERSONEN - 30 MIN.

INGREDIËNTEN

3 venkelknollen
1 ui
olijfolie
2 aardappelen
½ tl gemalen komijn
1 liter kokend water
2 bouillonblokjes
100 ml room
peper en zout
50 g Parmezaanse kaas

BEREIDING

Snijd de stengels en het groen van de venkelknollen en bewaar eventueel wat voor de garnering. Snijd vervolgens de venkel in stukken en verwijder de harde kern.

Snipper de ui en bak deze tot de uit glazig is. Snijd vervolgens de aardappelen in kleine blokjes. Voeg de stukjes venkel, aardappel en gemalen komijn toe en roer alles goed door elkaar.

Giet het kokende water in de pan erbij en voeg eventueel bouillonblokjes toe. Meng goed totdat de bouillonblokjes opgelost zijn. Laat de ingrediënten 20 minuten koken.

Mix de ingrediënten met een staafmixer tot een gladde soep. Voeg de room toe en breng de soep op smaak met peper en zout.

Hak het venkelgroen fijn en strooi het over de soep. Rasp de Parmezaanse kaas erover.

PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9	
		5			6			
4		3	7	9				
1				2				
2	8		3		6		4 1	
				4			○ 7	
			2		7	3		5
		1				8		
3		2	5	○			1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



👁️-o+ 🍷-fr 🧑‍🦱m=v

📺y=e 🐏a=u

🔪s=t z+⏪-ruit

♿-val+ 🍌l=n+k

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.nl)

i	g	g	y	w	h	o	c	z	i	m
s	l	b	e	f	i	x	g	f	j	r
m	a	e	r	t	s	a	d	o	s	e
a	m	z	k	u	g	n	t	u	r	t
a	p	r	i	k	i	v	f	w	u	a
k	l	w	p	v	e	s	l	q	e	w
j	e	o	h	h	z	r	e	a	r	
e	a	r	j	x	q	k	s	n	a	p
i	f	u	m	n	s	y	d	t	d	f
m	h	l	b	k	d	y	t	p	y	a
m	i	c	n	g	z	u	m	w	h	a

water fles
smaakje sodastream
genieten lekker
bruisend prik

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

40up

**let's
dance
again!**

80s - 90s - 00s

voor info & tickets
40up.nl

zaterdag 18 december
studio76 - etten leur